**Dag 1,**

13.00 uur

Welkom, kennismaken

Wat is het startpunt met betrekking tot eenzaamheid?

13.15 uur

Oefening over eenzaamheid

Wat is wel gewenst en wat niet?

13.45 uur

Inleiding over eenzaamheid, wat is eenzaamheid,

wat verstaan we er onder, is het altijd erg? 4 aspecten

Verhaal van Ellen, Maartje

14.00 uur

Herkennen van eenzaamheid bij anderen

Ervaring uitwisselen, wat heb je gezien?

14.15 uur

Verschillende vormen van gespreksvoering

14.30 uur

Pauze

14.45 uur

Introductie probleemoplossend gesprek

15.10 uur

1e oefenronde probleemoplossend gesprek

15.30 uur

Nabespreken oefening

16.00 uur afsluiten

Huiswerk: Bedenk een lastige situatie uit je eigen leven

(actueel, van jezelf, nog niet opgelost)

**Dag 2,**

13.00 uur

Terugblik op de eerste keer

Bespreken

oefening probleemopl. gesprek

13.15 uur

Gesprekspiramide als basis voor een activerend gesprek

13.45 uur

Introductie schema: eenzaamheid is een proces

14.00 uur

Schema overzetten naar bootje, in groepjes

14.15 uur

Pauze

14.30

Schema / bootje als basis voor een diagnostisch gesprek

Schema diagnose

15.00 uur

Oefenen probleemoplossend gesprek

Nabespreken

16.00. uur afsluiten

Huiswerk

Bedenk een lastige situatie uit je eigen leven. (actueel, van jezelf, nog niet opgelost)

Neem de volgende keer een casus mee uit je eigen praktijk

**Dag 3,**

13.00 uur

Terugblik op de vorige keer, hoe ging het oefenen

13.15 uur

Eenzaamheid bij mensen met dementie

13.45 uur

Oefenen probleemoplossend gesprek

14.15 uur

Nabespreken

14.30 uur Pauze

14.45 uur

In groepjes werken:

Eigen casus: welke factoren spelen hier (bootje)

Welke gespreksvorm pas je toe

15.45 uur

Nabespreken van de casus

16.00 uur

Terugblik op de hele cursus, evaluatieformulier invullen

Afsluiting